

# Ne les laissez pas vous mordre !

Tout ce que vous devez savoir sur les moustiques et les morsures de moustiques.

**DES DAMES PIQUANTES** 

SEULES LES FEMELLES DES MOUSTIQUES MORDENT

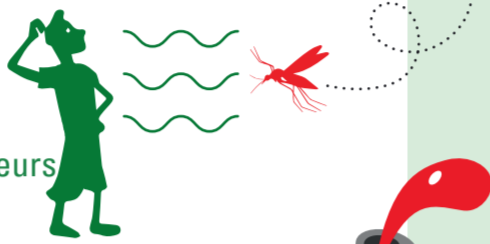
**1 SUR 17 VIES HUMAINES** PREND FIN À CAUSE DE LA MORSURE D'UN MOUSTIQUE.

## BON À SAVOIR

Le moustique commun n'est pas dangereux, mais surtout agaçant. Cependant, le moustique commun est parfaitement capable de transmettre le virus du Nil occidental. Les oiseaux aux Pays-Bas peuvent déjà être contaminés par ce virus.

### LES MOUSTIQUES SONT ATTIRÉS PAR L'ODEUR

Les moustiques sont attirés par les odeurs et ont un odorat très développé. Cela leur permet de nous remarquer à plusieurs dizaines de mètres, entre 30 et 50 mètres de distance!



### SALIVE DE MOUSTIQUES

Votre système immunitaire peut fortement réagir aux **20 substances étrangères** au corps que le moustique peut transmettre par la morsure.

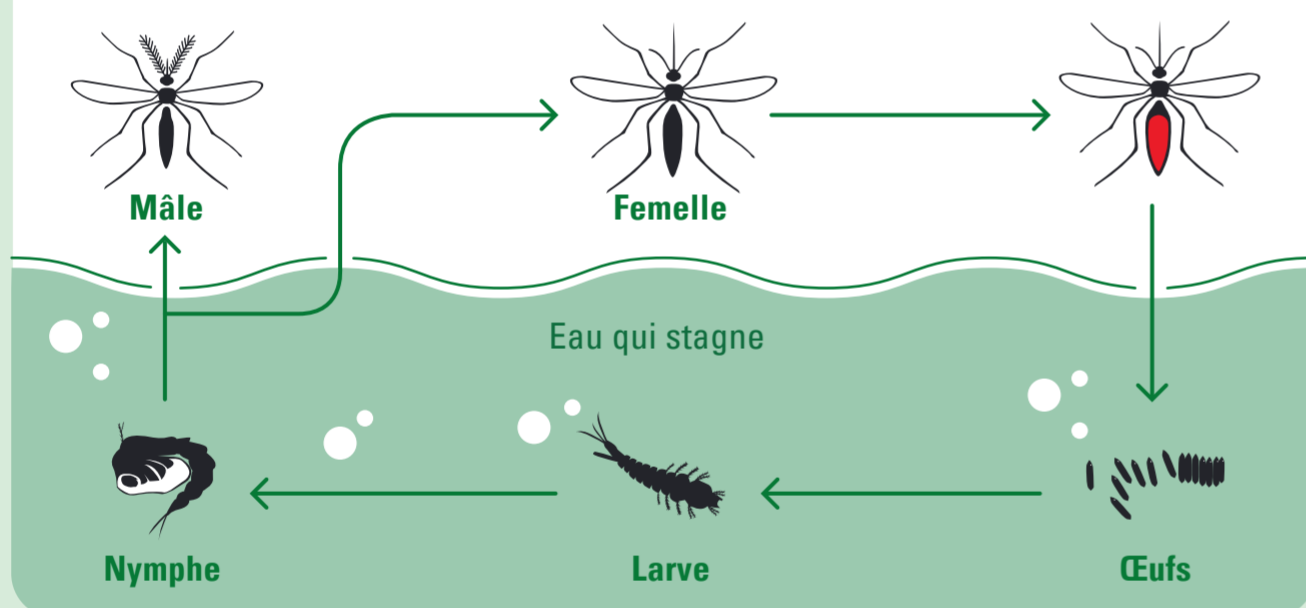
**LES MOUSTIQUES NE PIQUENT PAS, ILS MORDENT.**



### "ASTUCES" RÉPANDUES QUI FONCTIONNENT À PEINE

- ✗ Manger de l'ail
- ✗ Lampes UV
- ✗ Mettre de la citronnelle à la fenêtre
- ✗ Boire de la bière
- ✗ Eteindre la lumière dans la chambre à coucher
- ✗ Prises/apps/appareils avec ultrasons

### CYCLE DE VIE Un moustique a besoin de sang pour pouvoir se reproduire.



## PRÉVENIR

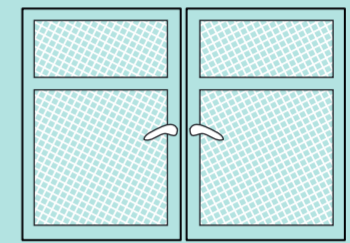
### LIMITEZ LES LIEUX D'INCUBATION

Laissez s'écouler l'eau qui stagne (lieux d'incubation)



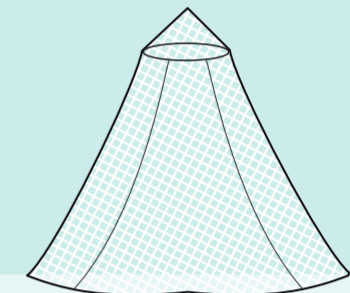
### PLACEZ DES BARRIÈRES

Assurez-vous qu'il n'y ait pas de moustiques dans la chambre (à coucher): placez des moustiquaires devant les fenêtres et les portes.



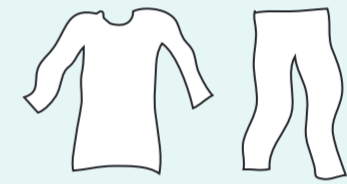
### MOUSTIQUAIRE

Accrochez une moustiquaire au-dessus de votre lit (utilisez un filet imprégné dans les régions touchées par le paludisme).



### VÊTEMENTS

Portez un maximum de vêtements couvrants, légers et de couleur claire.



### PRODUIT RÉPULSIF POUR MOUSTIQUES

Traitez la peau non-couverte avec un produit répulsif pour moustiques.



### DURÉE DE PROTECTION AVEC DEET

DEET protège également contre les tiques, mais la durée d'efficacité est deux fois moins longue que celle contre les moustiques.

40% DEET



50% DEET

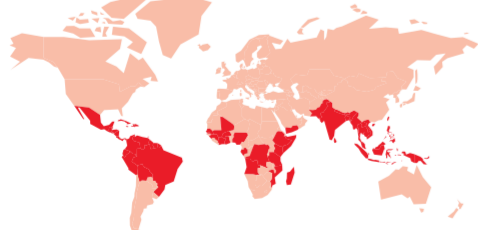


## LE MOUSTIQUE TIGRE

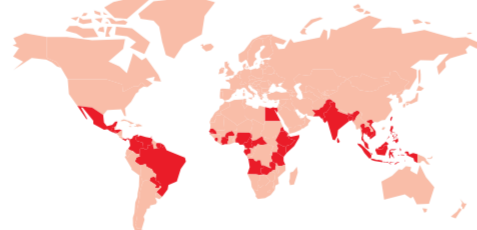
Le moustique tigre mord le jour, contrairement au moustique de le paludisme!

Le moustique tigre a une grande préférence pour le sang humain et est vecteur de plus de 20 virus. Vous pouvez tomber malade après une morsure uniquement!

**DENGUE** (fièvre tropicale) Pas de vaccin | **CHIKUNGUNYA** Pas de vaccin



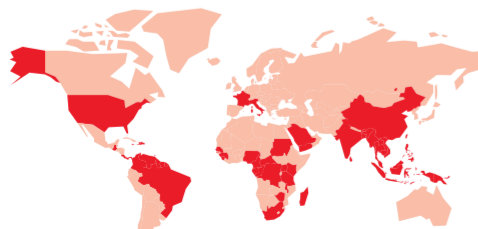
Symptômes grippaux: fièvre, maux de tête et douleurs musculaires prononcées.



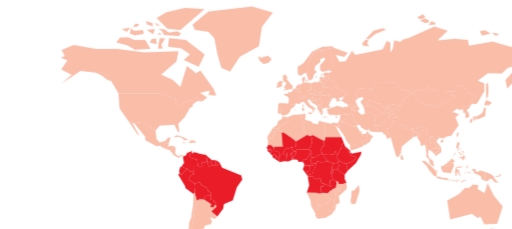
Symptômes de la maladie: fièvre, douleurs musculaires, douleurs articulaires, maux de tête, éruptions cutanées.

**VIRUS ZIKA**

**FIÈVRE JAUNE**



Le virus Zika peut provoquer des affections neurologiques du fœtus chez la femme enceinte.

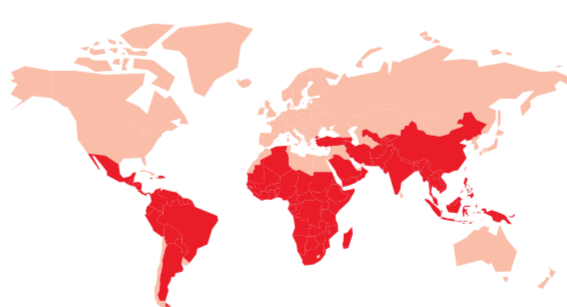


3-20% des personnes qui attrapent la maladie décèdent. Il existe un vaccin qui est obligatoire dans certains pays. Symptômes grippaux modérés avec de la fièvre et une jaunisse.

## LE MOUSTIQUE DE LE PALUDISME

Le moustique de le paludisme est actif entre le coucher et le lever du soleil.

Le moustique transmet le paludisme après avoir mordu un patient infecté par le paludisme et, par conséquent, infecté lui-même.



CONTAMINATIONS PAR LE PALUDISME PAR AN 249.000.000

- 608.000 cas ont une finalité mortelle.
- Le paludisme Tropica est la forme la plus dangereuse et peut être mortelle sans traitement adéquat.

### CYCLE D'INFECTION



Moment de la morsure	Parfois après quelques mois ou même après quelques années	∞
Symptômes grippaux, douleurs musculaires et articulaires. Fièvre élevée, frissons et maux de tête. Parfois accompagné de diarrhée et de vomissements.		
† mort		

### CONSEIL POUR LE VOYAGE !

Demandez des informations médicales concernant les méthodes anti-paludisme 6-9 semaines avant votre départ vers une région touchée par le paludisme.

### ATTENTION !

Une morsure est suffisante pour attraper le paludisme.