

care PLUS

BIO

Laat ze niet bijten!

Alles wat je moet weten over muggen en muggenbeten.

Bewezen effectief!

PITTIGE DAMES

Alleen de vrouwtjesmuggen bijten.



17%

van alle infectieziekten wordt overgedragen door levende organismen zoals muggen.

Wij streven naar een malariavrije wereld in 2030.

Check onze website voor meer informatie: malariafree2030.org



GOED OM TE WETEN

De huismug is voornamelijk niet gevaarlijk, maar vooral irritant. Echter, de huismug is wel degelijk in staat om het westnijlvirus over te brengen. Vogels in Nederland kunnen hier al mee besmet zijn.

MUGGEN KOMEN OP GEUR AF

Muggen komen op geur af en hebben een zeer verfijnd reukvermogen. Hierdoor merken ze ons al op tientallen meters op, tussen de 30 en 50 meter afstand zelfs!



MUGGENSPEEKSEL

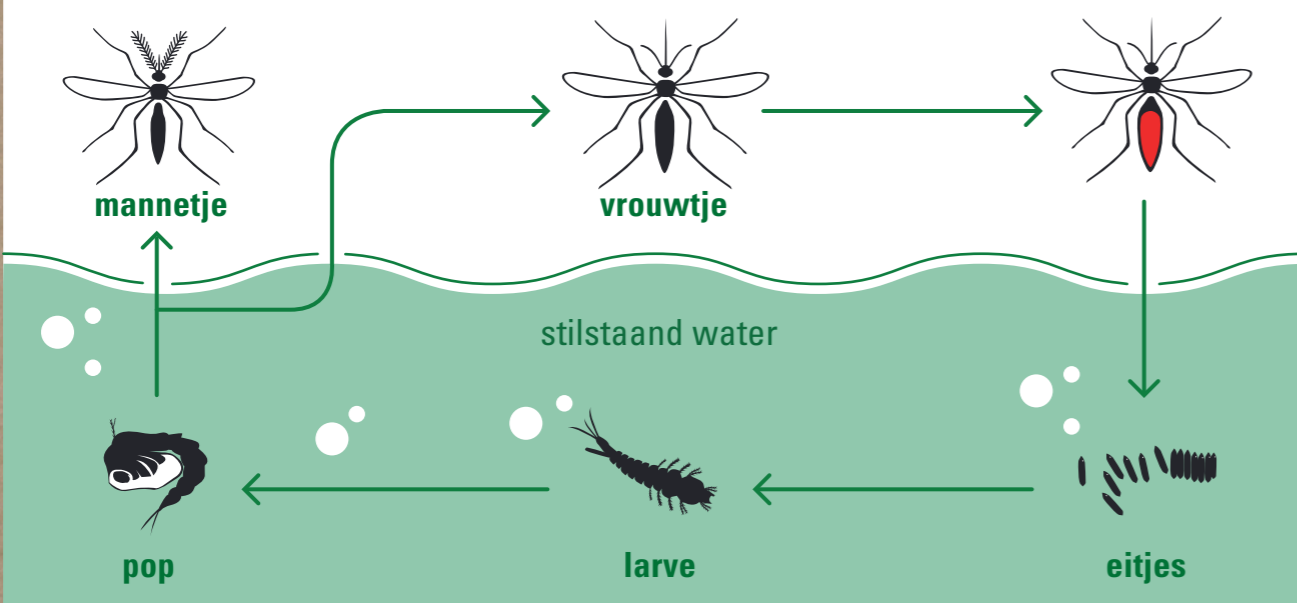
Je immuunsysteem kan heftig reageren op de **20 lichaamsvreemde stoffen** die een mug over kan brengen bij een beet.

MUGGEN STEKEN NIET, ZE BIJTEN

VEELGEHOORDE "TIPS" DIE NIET WETENSCHAPPELIJK ONDERBOUWD ZIJN

- ✗ Goed wassen
- ✗ Knoflook eten
- ✗ Citroenplant bij het raam
- ✗ Licht in de slaapkamer uitdoen
- ✗ Polsbandjes
- ✗ UV lampen
- ✗ Bier drinken
- ✗ Stekkers/apps/apparaatjes met ultrasoon geluid

LEVENSCYCLUS Een mug heeft bloed nodig om zich voort te planten.

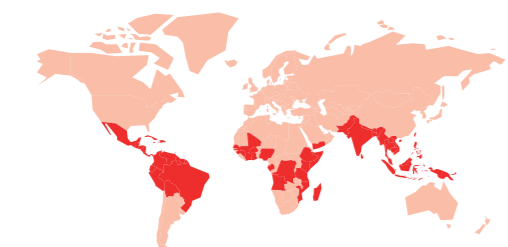


DE TIJGERMUG

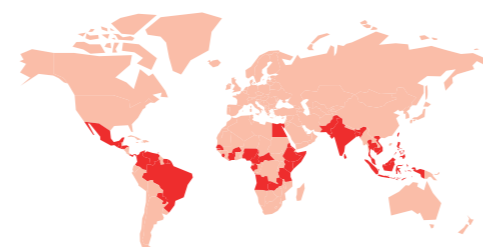
De tijgermug bijt, in tegenstelling tot de malariamug, juist overdag!

De tijgermug heeft een sterke voorkeur voor menselijk bloed en is de overbrenger van meer dan 20 virussen. Je kunt na één beet al ziek worden!

DENGUE (Knokkelkoorts) Geen vaccin | **CHIKUNGUNYA** Geen vaccin

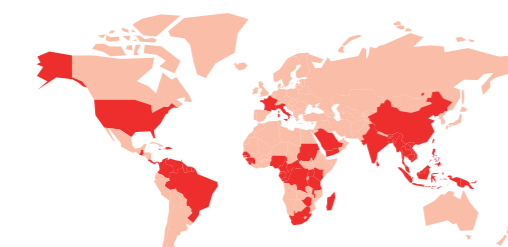


Griepachtige ziekteverschijnselen: koorts, hoofdpijn en uitgesproken spierpijn.



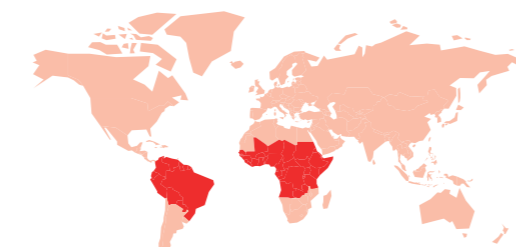
Ziekteverschijnselen: koorts, spierpijn, gewrichtspijn, hoofdpijn, huiduitslag

ZIKAVIRUS



Het zikavirus bij zwangere vrouwen kan bij het ongeboren kind mogelijk leiden tot neurologische aandoeningen.

GELE KOORTS

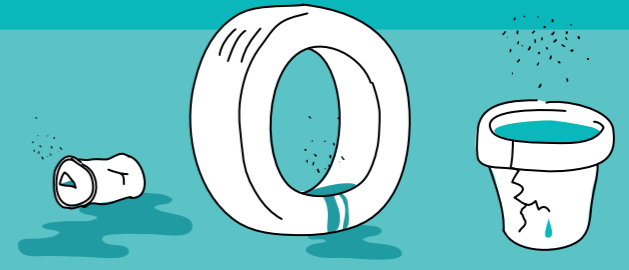


3-20% van de mensen die de ziekte krijgt overlijdt. Vaccinatie bestaat en is voor sommige landen verplicht. Milde griepachtige ziekteverschijnselen met koorts en geelzucht.

PERSOONLIJKE BESCHERMING

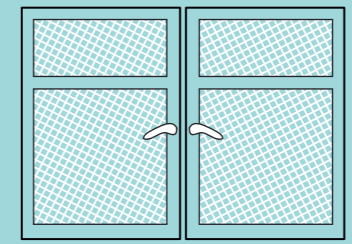
VERMINDER BROEDPLAATSEN

Laat stilstaand water (broedplaats) weglopen.



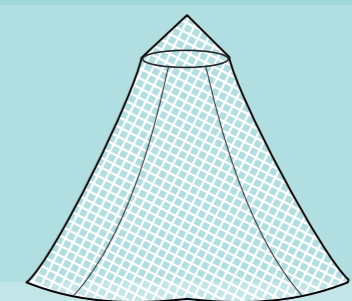
LEG BARRIÈRES AAN

Zorg voor een muggenvrije (slaap)kamer: plaats horren voor ramen en deuren.



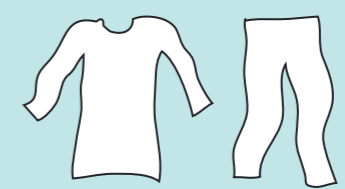
KLAMBOE

Hang een klamboe boven je bed (gebruik in malariagebieden een geïmpregneerd net).



KLEDING

Draag zoveel mogelijk bedekkende, luchtige en lichtgekleurde kleding.



MUGGENWEREND MIDDEL

Behandel onbedekte huid met een muggenwerend middel.



BESCHERMING VAN ANTI-INSECT

Bescherm tot 6 uur effectief tegen o.a. muggen en knutten.

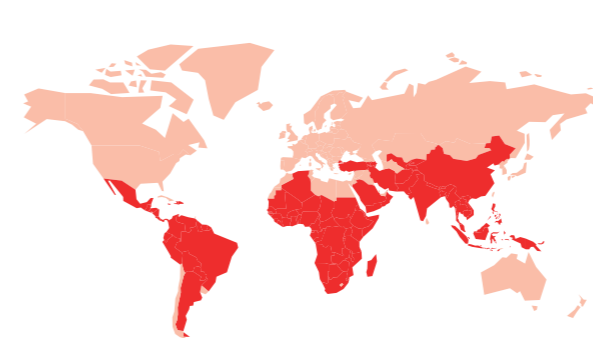
Anti-insect



DE MALARIAMUG

De malariamug is actief tussen zonsopgang en zonsopkomst.

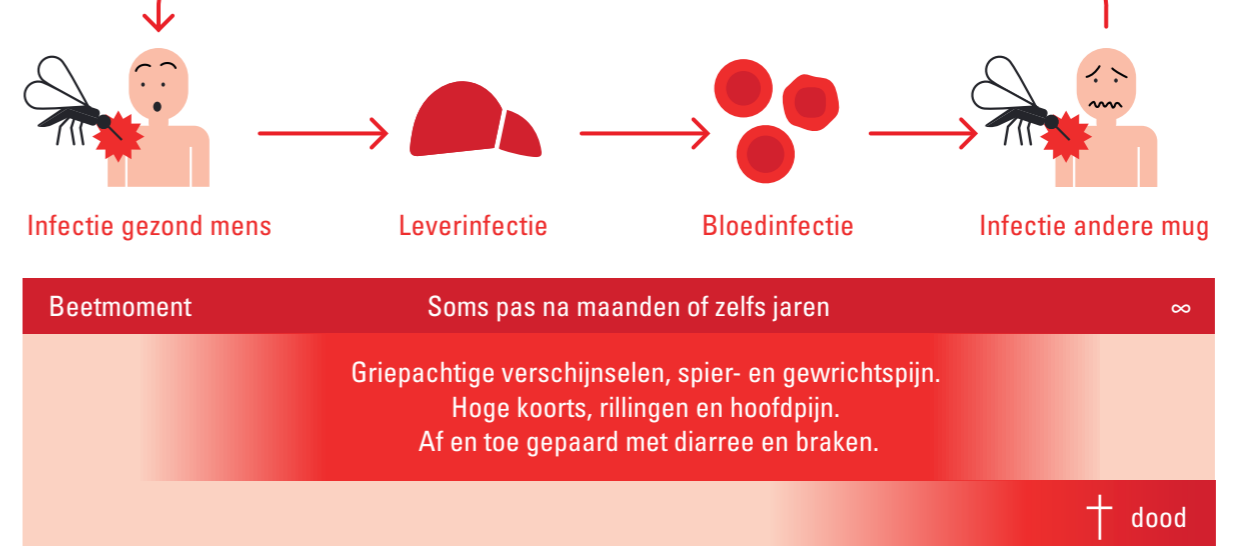
Deze mug brengt malaria over nadat ze een patiënt heeft gebeten en zelf geïnfecteerd is geraakt.



229.000.000 MALARIA-BESMETTINGEN IN 2019

- Ca. 409.000 gevallen met een dodelijke afloop (2019)
- Verwachte aantal doden in 2020: 1 miljoen.
- Malaria tropica is de gevaarlijkste vorm en kan, zonder tijdige behandeling, binnen enkele dagen dodelijk zijn.

INFECTIECYCLUS



REISTIP!

Zorg dat je 6 tot 8 weken voor vertrek naar een malaria risicogebied informeert naar mogelijke malariapreventie, zoals tabletten of inenting.

LET OP!

Één beet is al genoeg om malaria te krijgen.

WIL JE MEER WETEN OVER MUGGEN? GA DAN NAAR WWW.CAREPLUS.EU/BIO | DEZE INFORMATIE WORDT JE AANGEBODEN DOOR CARE PLUS®.

BRONVERMELDING: <https://www.lcz.nl/via-muggen-en-insecten/#Gelekoorts> | <https://www.lcz.nl/via-muggen-en-insecten/#Malaria> | <https://www.lcz.nl/via-muggen-en-insecten/#Dengue> | Mug, Bart Knols (Boek) | <http://www.rivm.nl/Onderwerpen/C/Chikungunya> | <http://www.vaccinatiepreis.nl/gele-koorts-zuid-amerika> | <http://www.rollbackmalaria.org/> | <http://www.vaccinatiepreis.nl/gele-koorts-afrika/> | <http://www.vaccinatiepreis.nl/malaria/> | <http://www.ggdreisvaccinatie.nl/vaccinatie/dengue-knokkelkoorts> | <http://www.ggdreisvaccinatie.nl/vaccinatie/gele-koorts> | <http://www.cdc.gov/zika/gso/index.html> | <http://www.rivm.nl/Onderwerpen/Z/Zikavirus> | <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malaria> | WHO