

# Laat ze niet bijten!

Alles wat je moet weten over muggen en muggenbeten.

Wij streven naar een malariavrije wereld in 2030.  
Check onze website voor meer informatie: [careplus.eu](http://careplus.eu)



## PITTIGE DAMES

Alleen de vrouwtjesmuggen bijten.



**17%**

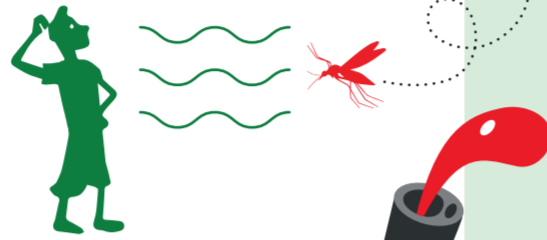
van alle infectieziekten wordt overgedragen door levende organismen zoals muggen.

## GOED OM TE WETEN

De huismug is vooralsnog niet gevaarlijk, maar vooral irritant. Echter, de huismug is wel degelijk in staat om het westnijlvirus over te brengen. Vogels in Nederland kunnen hier al mee besmet zijn.

### MUGGEN KOMEN OP GEUR AF

Muggen komen op geur af en hebben een zeer verfijnd reukvermogen. Hierdoor merken ze ons al op tientallen meters op, tussen de 30 en 50 meter afstand zelfs!



### MUGGENSPEEKSEL

Je immuunsysteem kan heftig reageren op de 20 lichaamsvreemde stoffen die een mug over kan brengen bij een beet.

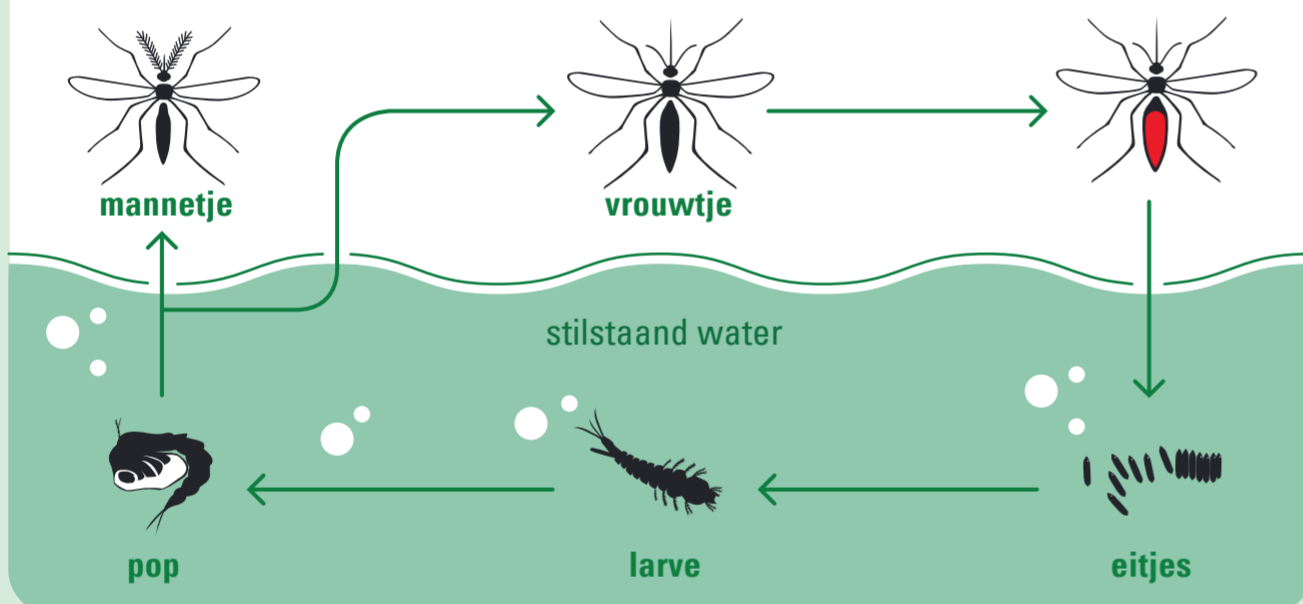
### MUGGEN STEKEN NIET, ZE BIJTEN



### VEELGEHOORDE "TIPS" DIE NIET OF NAUWELIJKS WERKEN

- ✗ Knoflook eten
- ✗ UV lampen
- ✗ Citroenplant bij het raam
- ✗ Bier drinken
- ✗ Licht in de slaapkamer uitdoen
- ✗ Stekkers/apps/apparaatjes met ultrasoon geluid

### LEVENSCYCLUS Een mug heeft bloed nodig om zich voort te planten.

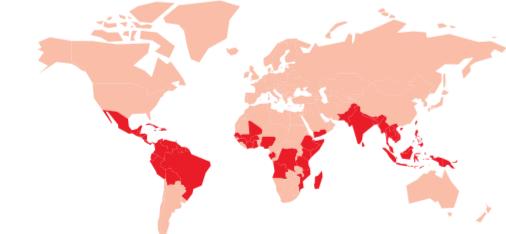


## DE TIJGERMUG

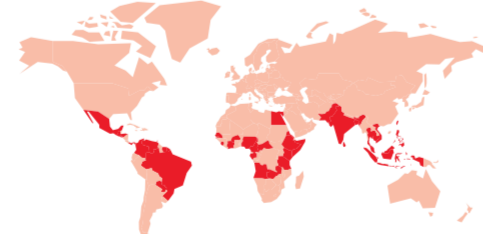
De tijgermug bijt, in tegenstelling tot de malariamug, juist overdag!

De tijgermug heeft een sterke voorkeur voor menselijk bloed en is de overbrenger van meer dan 20 virussen. Je kunt na één beet al ziek worden!

**DENGUE (Knokkelkoorts)** Geen vaccin | **CHIKUNGUNYA** Geen vaccin

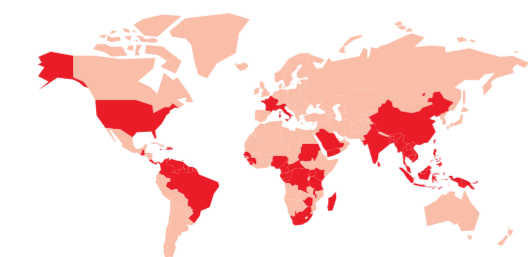


Griepachtige ziekteverschijnselen: koorts, hoofdpijn en uitgesproken spierpijn.



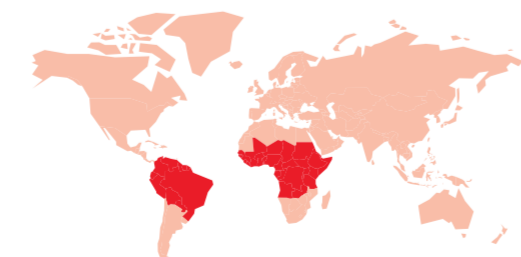
Ziekteverschijnselen: koorts, spierpijn, gewrichtspijn, hoofdpijn, huiduitslag

### ZIKAVIRUS



Het zikavirus bij zwangere vrouwen kan bij het ongeboren kind mogelijk leiden tot neurologische aandoeningen.

### GELE KOORTS



3-20% van de mensen die de ziekte krijgt overlijdt. Vaccinatie bestaat en is voor sommige landen verplicht. Milde griepachtige ziekteverschijnselen met koorts en geelzucht.

## VOORKOMEN

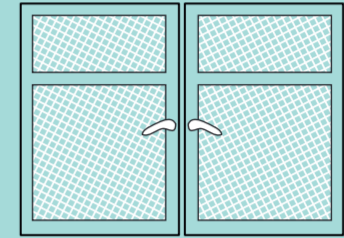
### VERMINDER BROEDPLAATSEN

Laat stilstaand water (broedplaats) weglopen.



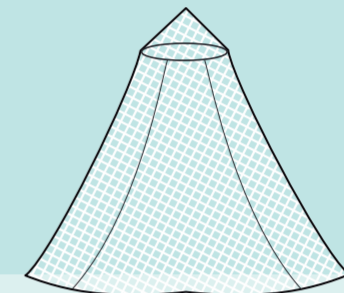
### LEG BARRIÈRES AAN

Zorg voor een muggenvrije (slaap)kamer: plaats horren voor ramen en deuren.



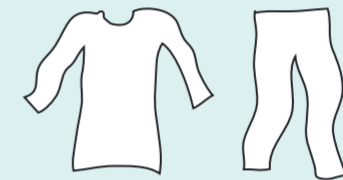
### KLAMBOE

Hang een klamboe boven je bed (gebruik in malariagebieden een geïmpregneerd net).



### KLEDING

Draag zoveel mogelijk bedekkende, lichte en lichtgekleurde kleding.



### MUGGENWEREND MIDDEL

Behandel onbedekte huid met een muggenwerendmiddel.



### BESCHERMINGSDUUR VAN DEET

Tevens beschermt DEET tegen teken, de duur van de werkzaamheid is alleen de helft zo lang als die tegen muggen.

40% DEET



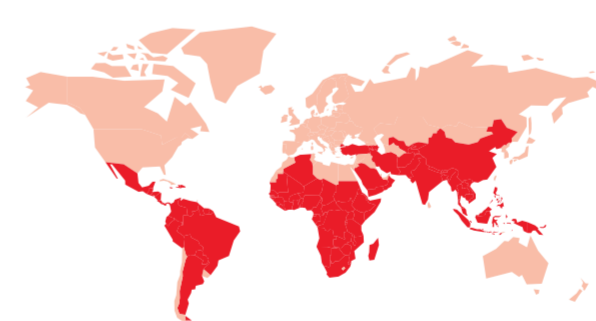
50% DEET



## DE MALARIAMUG

De malariamug is actief tussen zonsopgang en zonsopkomst.

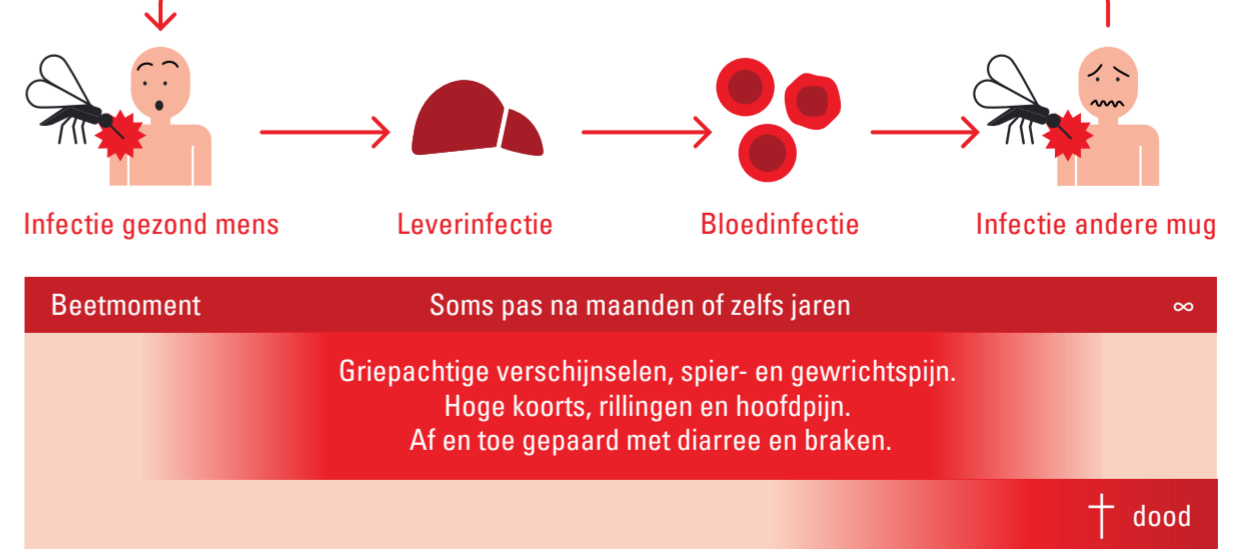
Deze mug brengt malaria over nadat ze een geïnfecteerde patiënt heeft gebeten waardoor ze zelf geïnfecteerd is geraakt.



### 249.000.000 MALARIA-BESMETTINGEN IN 2022

- Ca. 608.000 gevallen hebben een dodelijke afloop.
- Malaria tropica is de gevaarlijkste vorm en kan, zonder behandeling, binnen enkele dagen dodelijk zijn.

### INFECTIECYCLUS



### REISTIP!

Win 6-8 weken voor vertrek naar een malariagebied medisch advies in over anti-malariamiddelen.

### LET OP!

Eén beet is al genoeg om malaria te krijgen.